

## INFORMAZIONI PERSONALI



## Miletta Cosima Teresa

📍 Via Conte Ruggiero 75 – 89822 Spadola

☎ 3200740790 - fax 096374811

✉ [teremiletta@libero.it](mailto:teremiletta@libero.it) – [cosimateresa.miletta@biologo.onb.it](mailto:cosimateresa.miletta@biologo.onb.it)

Sesso F | Data di nascita 05/12/1983 Nazionalità ITALIANA

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Dal 2009 in corso

Libera Professionista Biologa Nutrizionista  
Studio Miletta Centro di Formazione convenzionato con OPN ITALIA LAVORO  
via F.sco Ceniti Simbario(VV)

- Consulenze nutrizionali
- Consulenze di servizi alle imprese
- Sicurezza sul lavoro,
- Formazione ambito sicurezza e salute nei luoghi di lavoro
- Sorveglianza sanitaria, HACCP

2018-2019

Docente Matematica e Scienze  
Istituto comprensivo Scuola secondaria primo grado Rombiolo  
Insegnamento Matematica e scienze

2019-2021

Docente Matematica e Scienze  
Istituto comprensivo Scuola secondaria primo grado Fabrizia  
Insegnamento Matematica e scienze

Dal 5.10.2006 – 05.10.2007

Biologa Nutrizionista  
Laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologiche. Ospedale di Serra  
San Bruno(vv)

- Tirocinante analisi chimico-cliniche e microbiologiche
- Tirocinante laboratorio analisi chimica clinicatossicologica  
Radioimmunologica-allergologia

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

Dal 1997 al 2002	Diploma Ragioniere e Perito commerciale Istituto Einaudi Serra San Bruno
Dal 2002 al 2007	Laurea in Scienze Biologiche Università degli studi della Calabria (Cs) tecnica e analitica di laboratorio, valutazione del prodotto medico per i diversi referti (es. urinoculture)
Dal 2007-2011	Laurea Magistrale in Biologia degli alimenti e della nutrizione Università degli studi di Messina (Me)

### **Abilitazione iscrizione all'albo nazionale dei biologi (2012)**

dal 16-05-2012

ISCRITTA ALL'ENPAB

### **CORSI FORMAZIONE CONTINUA**

Dal 12.09.2016-31.12.2016

Igiene e sicurezza nel settore agroalimentare

Dal 04.12.2017-03.12.2018

Dalla composizione corporea agli aspetti nutrizionali in condizioni fisico patologiche particolari

Dal 28.02.2020-28.04.2020

Emergenza Sanitaria da nuovo Coronavirus Sars Cov-2.Preparazione e contrasto

- Progetto fixo Sicurezza sul lavoro Rischi ambientali
- BLSO esecutore "Basic life Support & defibrillation"
- Diagnostica delle reazioni avverse agli alimenti (Metodica cytotest),
- Screening neonatale esteso per la prevenzione di malattie metaboliche
- Disturbi del comportamento alimentare: diagnosi precoce e appropriatezza delle cure

19.03.2020

Master "Metodologie Didattiche Per L'integrazione degli Alunni Con Disturbi Di Apprendimento (Dsa)  
UNIVERSITÀ TELEMATICA E-CAMPUS

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana

Altre lingue	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C2	C2	C2	C2	C2
Francese	B1	B1	B1	B1	B1
Certificazione lingua inglese British Institute					

Competenze comunicative

- Ottime capacità di comunicazione e Negoziazione
- Ottima propensione all'ascolto
- Ottima capacità di gestione dei conflitti
- Ottime capacità di empatia e adattabilità;
- ottima resistenza allo stress

Competenze organizzative e gestionali

- Ottime capacità di organizzazione del lavoro
- Ottime capacità di problem solving
- Ottime capacità gestionali

Competenze professionali

Docente in materia di sicurezza sul lavoro  
 Consulente nutrizionale  
 Consulente di servizi alle imprese

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
ottimo	ottimo	ottimo	ottimo	ottimo

## Altre competenze

Patente di guida    Patente di guida B

### ULTERIORI INFORMAZIONI

---

Certificazioni	Eipass	01/08/2020
	LIM	01/08/2020
	Lngua inglese C2	27/07/2020

---

**Dati personali**    Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

SPADOLA 30/08/2021

*Assunta Teresa Nicolop*